

УТВЕРЖДАЮ

Глава администрации Советского
административного округа города
Омска



[Signature]
С.В. Финашин

«15»

[Signature]
апреля

2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении окружной спартакиады допризывной молодежи
по военно-прикладным и техническим видам спорта**



ОМСК 2025

I. Общие положения

Окружная спартакиада допризывной молодежи по военно-прикладным и техническим видам спорта (далее - Спартакиада) проводится в рамках Плана основных мероприятий, посвященных празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов, на территории Советского административного округа города Омска в целях физкультурно-спортивного и патриотического воспитания молодежи допризывного возраста.

II. Задачи Спартакиады

Основными задачами Спартакиады являются:

- ✓ физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- ✓ формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма;
- ✓ повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;
- ✓ улучшение физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;
- ✓ совершенствование навыков действий в экстремальных ситуациях;
- ✓ оптимизация организационных форм физкультурно-спортивной работы.

III. Место и время проведения соревнований

Соревнования в рамках Спартакиады состоятся 16.05.2025 на территории бюджетного учреждения Омской области «Спортивная школа олимпийского резерва «Сибирский Нефтяник», расположенного по адресу: г. Омск, проспект Мира, дом 13.

IV. Регламент соревнований

- 11:00 - 11:30 – регистрация участников команд и жеребьевка;
- 11:30 - 12:00 – церемония открытия, инструктаж;
- 12:00 - 15:00 – прохождение этапов;
- 15:00 - 15:30 – подведение итогов;
- 15:30 - церемония награждения победителей.

V. Организаторы Спартакиады

Организация и подготовка Спартакиады осуществляются отделом социальной политики администрации Советского Административного округа города Омска (далее – администрация округа). Ответственное лицо – ведущий специалист Фролова Ирина Олеговна, контактный телефон 24-29-83, 8-901-956-42-52, адрес: город Омск, ул. Красный Путь, дом 107, кабинет 218, электронный адрес kult@sao.admomsk.omskportal.ru.

VI. Подача заявок на участие

Предварительные заявки (Приложение) на участие в Спартакиаде подаются на электронную почту kult@sao.admomsk.omskportal.ru до 14.05.2025. Команды, не предоставившие в установленный срок заявку, к участию не допускаются.

Дозаявки по установленной форме, заполненные полностью и заверенные врачом, подаются непосредственно в судейские коллегии по видам спорта за 2 часа до проведения соревнований.

Все заявочные документы должны быть заполнены в печатном виде.

VII. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Спартакиаде допускаются команды клубов по месту жительства, школьных спортивных клубов, центров патриотического воспитания детей и молодежи, укомплектованные учащимися 15-17 лет (2008-2010 годов рождения). Состав команды - 11 человек, в том числе 10 участников, 1 руководитель.

К участию в Спартакиаде не допускаются команды:

- имеющие неполный состав участников;
- укомплектованные обучающимися спортивных (специализированных) учебных заведений;
- укомплектованные обучающимися учебных заведений, находящихся в ведении Минобороны России и МВД России.

Приветствуется полевая (камуфляжная) форма одежды и/или единая спортивная форма у всей команды.

VIII. Программа проведения

7.1. Смотр строя и песни

Состав команды: участвует вся команда.

Этап проводится по программе уроков физической культуры и ОБЖ в соответствии со Строевым уставом ВС РФ.

Смотр включает:

- Выход команды (построение в две шеренги);
- Передвижение командой в походном строю с песней.

Для прохождения с песней командир команды становится в пяти шагах впереди команды и командует: «РАВНЯЙСЬ. СМІРНО. Для прохождения с песней Шагом – МАРШ», затем быстро поворачивается кругом и начинает движение с левой ноги одновременно с командой. По исполнительной команде движение начинает вся команда и двигается походным шагом с песней по периметру спортивного зала 1 круг.

Оцениваются:

- дисциплина строя;
- внешний вид;
- действия командира команды;

- знание текста песни и слаженность звучания.

Каждый элемент программы оценивается по 5-балльной системе, баллы суммируются.

7.2. Комплексно-силовой этап: пресс, отжимание

Состав команды: участвует вся команда.

Участники команды выполняют упражнения поочередно в течение одной минуты. Первые 30 секунд – пресс: из исходного положения лежа на спине (ноги согнуты в коленях, руки за головой, ноги закреплены), по команде участники выполняют наклоны вперед, касаясь локтями колен и возвращаясь в исходное положение (лопатки касаются пола). По команде «Повернуться в упор лежа!» участники выполняют (без паузы для отдыха) в течение 30 секунд отжимание: максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре (корпус прямой, руки сгибаются до касания грудью предмета).

Количество правильно выполненных упражнений всеми участниками команды суммируется.

7.3 Подтягивание на перекладине

Состав команды: участвуют 5 человек от команды.

Участники команды поочередно выполняют подтягивание на перекладине «хватом сверху» без рывковых движений корпуса тела. В верхнем положении подбородок должен быть четко выше перекладины, в нижнем положении локти участника полностью «включены» - вис на прямых руках. Количество правильно выполненных упражнений всеми участниками команды суммируется.

7.4 Неполная разборка - сборка автомата

Состав команды: участвует 3 человека от команды.

Участники команды одновременно начинают сначала разборку автомата, затем одновременно сборку автомата. Отсчет времени начинается после команды судьи «ПРИСТУПИТЬ» и останавливается после команды последнего участника «ГОТОВО». Результат определяется по времени прохождения этапа.

Сборка и разборка автомата производится согласно **Руководству по 5,45–мм автомату Калашникова.**

Для неполной разборки необходимо следующее:

- отделить магазин, проверить, нет ли патрона в патроннике;
- вынуть пенал принадлежности из гнезда приклада;
- отделить шомпол;
- отделить крышку ствольной коробки;
- отделить возвратный механизм;
- отделить затворную раму с затвором;
- отделить затвор от затворной рамы;
- отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Для сборки автомата после неполной разборки необходимо следующее:

- присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;

- присоединить затвор к затворной раме;
- присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- присоединить возвратный механизм;
- присоединить крышку ствольной коробки;
- спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель;
- присоединить шомпол;
- вложить пенал в гнездо приклада;
- присоединить магазин к автомату.

7.5. Первая медицинская помощь

Состав команды: участвует вся команда.

Участники команды в установленное время должны ответить на вопросы теста (кровотечение, переломы, ожоги, обморожения, утомление, отравление) и выполнить практическое задание по оказанию первой медицинской помощи. За каждый правильный ответ на вопросы теста участникам команды засчитывается 1 балл. Выполнение практического задания оценивается по 5-балльной системе. Баллы суммируются.

7.6. РХБЗ – радиационная, химическая и бактериологическая защита

Состав команды: участвует 3 человека из команды.

Участники построены в одну шеренгу, ОЗК выложены перед участниками, противогаз при себе. По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть», «Газы» участники надевают противогаз, защитный плащ в рукава, защитные чулки, защитные перчатки и по готовности делают шаг вперед. Результат засчитывается по времени прохождения команды.

7.7. Военизированная командная эстафета.

Участвует все члены команды.

Каждому участнику присваивается порядковый номер согласно жеребьевке. Каждый участник команды находится на своем этапе эстафеты, выполняет задание, передает эстафету.

Порядок проведения эстафеты:

1 этап (выполняет 1 номер) – старт, пробежав 10 метров, участник сходу выполняет прыжок через планку, установленную на высоте 1 метр (если планка задета, результат не засчитывается);

2 этап (выполняет 2 номер) – участник с макетом автомата в руке проползает по-пластунски 5-10 метров под планками, расположенными на высоте 40-50 см (если планка задета, результат не засчитывается);

3 этап (выполняют 3 и 4 номера) – переноска ящика с «боеприпасами» массой 20 кг (участвуют 2 члена команды);

4 этап (выполняет 5 номер) – бег «змейкой»;

5 этап (выполняют 6, 7, 8, 9, 10 номера) – оказание первой медицинской помощи при закрытом переломе голени (необходимо наложить две шины и перенести пострадавшего на носилках до финиша, учитывается правильность выполнения действий).

Результат времени эстафеты фиксируется в момент пересечения линии финиша последним участником команды, несущим носилки. Победитель определяется по лучшему времени.

IX. Условия подведения итогов

Подведение итогов Спартакиады осуществляется на основании результатов прохождения командой всех этапов.

X. Награждение

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места программы соревнований Спартакиады, награждаются медалями и дипломами администрации округа.

XI. Примечание

Расходы по проведению соревнований Спартакиады обеспечивает администрация округа.

Права и обязанности организаторов официальных спортивных соревнований по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных спортивных соревнований устанавливаются постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».