



## ЛУЧШИЙ КТОС 2015 ГОДА – «ЮБИЛЕЙНЫЙ- ИРТЫШСКИЙ»

В городском конкурсе участвовало 60 КТОСов. В этом году помимо их повседневной работы оценивалась и патриотическая деятельность. От Советского округа в конкурсе принимал участие КТОС «Юбилейный-Иртышский» (председатель Елена Кабанова).

Мероприятия КТОСа ко Дню Победы конкурсная комиссия из специалистов мэрии оценила высшим баллом. Работу КТОСа за год по благоустройству и информированию населения оценивали и сами жители. Они голосовали за комитет общественного самоуправления в Интернете.

За первое место КТОС получил переходящий вымпел. Эта награда будет находиться в «Юбилейном-Иртышском» до следующего конкурса – целый год.

## ОТКРЫТЫ НОВЫЕ ЭКСПОЗИЦИИ

Музейный комплекс администрации Советского округа пополнился новыми экспонатами.



В их числе материалы, предоставленные участником Великой Отечественной войны Николаем Агаповичем Дёминым. Ветеран активно ведет работу среди молодежи. Он автор четырех книг, последняя из них находится в работе в издательстве.

Интересные материалы предоставлены из архивов семей Муравляных, Груздевых, Мининых, бережно хранящих боевые награды, письма с фронта и фотографии своих близких.

Интересные документы предоставлены Лилией Николаевной Петряковой, председателем секции «Жители блокадного Ленинграда» Комитета ветеранов войны Советского округа. Она была эвакуирована вместе с мамой и сестрой из блокадного города.

Ко Дню России был обновлен стенд «Советский округ сегодня», представленный фотографиями самых ярких и интересных событий, происшедших в округе за последнее время, а также краткой справочной информацией.

## ПАМЯТЬ

### В НЕФТЯНИКАХ ОТКРЫТ МЕМОРИАЛЬНЫЙ ОБЕЛИСК ПАМЯТИ БРАТЬЕВ САЗОНОВЫХ

В сквере напротив общеобразовательной средней школы № 109 в торжественной обстановке прошло открытие памятного обелиска в честь воинов-сибиряков Александра и Владимира Сазоновых. Александр сражался с врагом в воздухе (служил летчиком), а его младший брат – на земле (командовал пулеметчиками). Оба погибли в боевых действиях.



Учащиеся школы №109 на открытии обелиска

Инициатива председателя КТОСа «Мирный» Людмилы Мельниковой была поддержана жителями микрорайона, а затем комитет подготовил проект и выиграл грант администрации города. Общественно полезный проект получил название «Никто не забыт – ничто не забыто» и был успешно реализован.

Территорию сквера местные жители стали приводить в порядок за два года до сегодняшнего события: здесь проводились средники и суб-

ботники по благоустройству.

Неслучайно в числе участников торжественного открытия было много жителей близлежащих домов. Почетный караул у обелиска несли воспитанники кадетской школы-интерната № 9.

«Приятно видеть, что молодежь чтит память героев-земляков, – сказала на церемонии открытия заместитель главы администрации Советского округа Юлия Макарова. – Рядом находится средняя школа, и здесь будут

проходить уроки мужества и классные часы. Память о подвигах земляков надолго сохранится в наших сердцах».

Председатель КТОСа «Мирный» Людмила Мельникова отметила, что долг ныне живущих – хранить память о погибших за свободу и независимость нашей страны. Сегодняшнее событие – тому подтверждение.

Среди тех, кто активно помогал в реализации этого проекта – член молодежного совета КТОСа «Мирный» Василий Суббота – ныне выпускник школы № 109. Он провел научно-исследовательскую работу и подробно описал биографию и фронтовые эпизоды братьев Сазоновых. Часть этой работы была использована для подготовки общественно полезного проекта.

Кстати, во время открытия обелиска почетным гостям были вручены экземпляры «Книги памяти», написанной учащимися школы № 109 по рассказам и воспоминаниям своих родных о войне. Прозвучала также песня, посвященная подвигам братьев, «Сазоновцы, вперед!».

Представители общественных организаций Совета ветеранов, «Боевого братства», технического университета подчеркнули, что в происшедшем событии кроется большой глубинный смысл: зная свое прошлое, легче строить будущее.

После минуты молчания состоялось возложение венка и живых цветов к подножию обелиска с выбитой надписью «Никто не забыт – ничто не забыто».

Николай Копотилов

### В ТЕМУ

**Социальные партнеры, оказавшие помощь в реализации проекта: АО «Транснефть», УК «Монолит», УК «Еврокомфорт», ООО «ЖКХ «Сервис», ДЭУ Управления дорожного хозяйства и благоустройства Советского округа, депутат Горсовета Алексей Сокин, индивидуальный предприниматель Александр Пугин, АО «Военно-мемориальная компания», средняя школа № 109.**

**В планах местного КТОСа – завершить благоустройство оставшейся части сквера с заменой зеленых насаждений вместо аварийных, установить скамейки и разбить несколько цветочных клумб.**

**Это станет достойным подарком к 300-летию родного Омска.**

## ЧИСТОТА И ПОРЯДОК

### ОМИЧЕЙ ПРИГЛАШАЮТ К УЧАСТИЮ В АКЦИИ

«Чистый город начинается с тебя!» – акцию с таким названием проводят комитеты территориального общественного самоуправления Омска.

До конца июля 35 КТОСов, участников акции, проведут различные мероприятия, направленные на воспитание в жителях привычки поддерживать чистоту в городе.

Акция проводится второй год, и на этот раз она стала частью проекта «Разви-

тие сайта «КТОСы». Проект поддержан администрацией города в рамках ежегодного конкурса грантов.

В числе мероприятий акции – конкурсы рисунков и поделок из бросового материала, информационные и просветительские мероприятия.

Кроме того, в рамках акции общественники установят таблички с правилами выгула собак, покрасят урны в яркие цвета, а также прове-

дут детский праздник «Съел конфетку – отдай фантик нам», фотоконкурс «Хлам-арт», конкурсы рисунков, слоганов, стихотворений, видеороликов на тему чистоты и другие мероприятия. Особую актуальность в нашем городе приобретает тема сбора мусора в отдельных контейнерах.

Подробности проведения акции на сайте [www.ktosomsk.ru](http://www.ktosomsk.ru).





## РЕКОНСТРУКЦИЯ УЛИЦЫ АНДРИАНОВА ИДЕТ С ОПЕРЕЖЕНИЕМ ГРАФИКА

Проект реализуется в рамках подготовки к 300-летию города под контролем мэра Омска Вячеслава Дворковского. Работы ведутся с применением современных технологий, с опережением графика. Срок сдачи объекта – 1 августа 2015 года. Общий объем бюджетных инвестиций в данный проект превышает 100 млн руб.

Реконструируемая дорога, протяженностью без малого 1400 метров, будет своего рода уникальным для Омска объектом. Проезжая часть после реконструкции будет представлять собой две полосы с удобными парковочными карманами. Пла-

нируется сделать более 200 стояночных мест, из них примерно 10% отведут для граждан с ограниченными возможностями.

При укладке дорожного покрытия будет использоваться технология «самовосстанавливающегося ас-

фальта». Специальный щебеночно-мастичный асфальтобетон обладает особым свойством и при положительных температурах способен «залечивать» образующиеся микротрещины.

По обе стороны дороги будет сооружен тротуар. Рядом с жилыми домами он будет выполнен плиточным мощением и примет на себя основной пешеходный поток. Тротуар со стороны Советского парка обеспечит подход

посетителей парка от автомобилей до входа в парк.

Дополнительно вдоль парковой зоны будет построена велодорожка. Строители также установят новое наружное освещение со светильниками и торшерными фонарями. Запланировано строительство ливневой канализации. Это позволит полностью решить проблему с подтоплением прилегающей территории.

Надежда Анатольева



## ПАМЯТЬ

## В СОВЕТСКОМ ПАРКЕ ПОЯВИЛАСЬ АЛЛЕЯ СЛАВЫ ВЕТЕРАНОВ

В мероприятии по ее закладке приняли участие ветераны Великой Отечественной войны, которые всю жизнь проработали на Омском нефтезаводе, волонтеры и дети.

Главными действующими лицами в акции стали сами участники войны 1941-1945 годов. У основания аллеи установлен памятный знак – камень с названием аллеи.

«Мы восхищаемся подвигом великих воинов, которые самоотверженно защищали русскую землю ценой своей жизни. Это дало нам право на труд, на спокойную жизнь; обеспечено будущее всем поколениям. Надеюсь, что аллея Славы ветеранов ста-

нет символом патриотизма, любви к родине. Мы глубоко признательны за подвиг ветеранов. Низкий вам поклон», – отметил председатель профсоюзной организации Омского НПЗ Николай Донских.

«Сегодня торжественный и памятный день. Трудно представить, что всего через 10 лет после войны был запущен Омский нефтезавод. В этом году НПЗ будет отмечать 60 лет со дня основания. Этот подвиг поистине неоценим.

Мы гордимся нашими ветеранами, честь им и слава», – сказал председатель клуба ветеранов Омского нефтезавода «Факел» Виктор Кобриков.

В настоящее время в клубе «Факел» состоит 28 участников Великой Отечественной войны. Именно столько и высажено деревьев в новой аллее. Было принято решение, что каждый саженец должен носить имя ветерана. Белые ленточки с фамилиями героев Великой Победы были повязаны на стволе каждого саженца. Для закладки аллеи

пришли близкие, родственники героев войны, волонтеры и простые жители Советского округа.

Парк в свое время разбивали именно работники нефтезавода.

Они приходят сюда со своими детьми и внуками, а главное, трудовой коллектив нефтезавода взял шефство над этим объектом, имеющим огромное значение для всех жителей Советского округа. В год 60-летия предприятия Советский парк предстал в новом, современном виде.

Николай Галкин

## ГРАНИ МИЛОСЕРДИЯ И ДОБРА

## ИТОГИ «БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО СЕЗОНА 2014 ГОДА»

Как рассказали в администрации Советского округа, в активе добрых дел неравнодушных омичей — комплектование библиотек для осужденных, шефская помощь воспитанникам детских домов, спонсорская поддержка детского и молодежного спорта, благотворительные мероприятия для детей из социально незащищенных семей.

Именные сертификаты активным благотворителям были вручены в торжественной обстановке от имени региональной общественной организации «Центр развития общественных инициатив». Председатель правления Зинаида Тикунова сердечно поблагодарила жителей города за участие в акциях, идущих от сердца, подчеркнула важность проведения подобного рода мероприятий

Руководители и представители более 20 предприятий, общественных организаций Советского округа награждены сертификатами по итогам «Благотворительного сезона 2014 года».



для тех омичей, которые в этом нуждаются.

В числе тех, кто занимается благотворительностью по велению души – работники ОАО «Транспортно-коммерческая компания», индивидуальные предприниматели Юрий Бондаренко и Марина

Соколова, учащиеся и педагогический коллектив средних школ № 95 и 112, актеры городского драматического театра «Студия Любви Ермолаевой», работники Дворца искусств «Сибиряк», специалисты центра социальных услуг для молодежи «Лидер»,

общественники, члены комитетов территориального общественного самоуправления «Заозерный-3», «Заозерный-4», «Советский-9».

В администрации Советского округа особо отметили активную работу в 2014 году окружного совета предпринимателей, при непосредственном участии которого были проведены три благотворительные елки для детей с вручением сладких подарков. Более 30 детей с ограниченными возможностями здоровья получили новогодние поздравления прямо у себя дома — для них также были подготовлены различные подарки. Кроме того, бизнесмены Советского округа участвовали в формировании призового фонда традиционного окружного турнира по пляжному волейболу.

Владимир Николаев

## «ВЕСЁЛАЯ КАПЕЛЬ» – ДЕТЯМ

Фестиваль танца «Веселая капель» открылся собственным гимном, текст к которому написала жительница микрорайона Береговой Галина Игнатенко, а музыку создал Сергей Фролов.

Продолжена одна из добрых традиций фестиваля-конкурса «Веселая капель» – помощь начинающим артистам в их первых шагах навстречу своему зрителю.

«В тринадцатый раз в Центре культуры, спорта, развлечений «Береговой» прошло это творческое соревнование хореографических коллективов округа, города Омска и сельских районов, – отметил глава администрации Советского округа Борис Сеньков. – В нем приняли участие 14 коллективов, в числе которых 400 участников в возрасте от 6 до 20 лет. Фестиваль стал культурным событием не только в микрорайоне Береговой, но и в городе: популярность растет год от года».

В номинации «Патриотический танец» лауреатом I степени стала Наталья Гаврич, солист танцевального коллектива «Денс-атака».

В возрастной группе до 10 лет лауреатом I степени стал ансамбль эстрадного танца «Драйв» из детского сада № 366; Полина Матросова, солист спортивно-танцевального ансамбля «N-style» детско-юношеского центра «Смена»; дипломантом I степени был назван спортивно-танцевальный ансамбль «N-style» детско-юношеского центра «Смена».

В возрастной группе 11 – 18 лет лауреатом I степени был признан образцовый танцевальный коллектив «Лири» Центра культуры «Береговой»; дипломантом I степени – хореографический коллектив «Вдохновение» из филиала Петровского сельского Дома культуры.

Специальные дипломы «За верность фестивалю-конкурсу танца «Веселая капель» были вручены его постоянным участникам: образцовому танцевальному коллективу «Лири», образцовому ансамблю танца «Карамель», танцевальному коллективу «Подсолнушек», ансамблю народного танца «Радость» и образцовому ансамблю танца «Зодиак».

1 июня, в Международный день защиты детей, в парке культуры и отдыха «Советский» прошел гала-концерт участников окружного открытого фестиваля-конкурса танца «Веселая капель».

Константин Афанасьев





# О ЧЕМ РАССКАЖЕТ ЗЕЛЕНАЯ КАРТА?

На официальном сайте городской администрации появился новый раздел – Программа озеленения, где представлена Зеленая карта Омска. Кроме того, здесь можно найти актуальную информацию по проводимому и предстоящему озеленению территории города – в цифрах и конкретных адресах, в вопросах жителей и ответах специалистов.

Сейчас, в преддверии 300-летнего юбилея в Омске проходит масштабная реконструкция и благоустройство городской зеленой среды. В планах горадминистрации в 2015-2016 годах высадить 4 846 деревьев (в том числе 3685 крупномеров), обновить посадки в парках, скверах и вдоль центральных магистралей.

На главной странице нового раздела представлена карта озеленения города на ближайшие два года, где подробно указано, сколько и каких деревьев и кустарников будет высажено, а также отмечено количество деревьев, определенных под снос.

## КСТАТИ

Сегодня в новых посадках преобладают деревья ценных пород и декоративные кустарники: ель, пихта, сосна, лиственница, дуб, тополь пирамидальный, серебристый, клен канадский, остролистный, береза, ива шаровидная, можжевельник, липа, орех маньчжурский и др.

Большая часть работ по озеленению запланирована в центре города, вдоль главных магистралей (улицы Масленникова, Ленина, Богдана Хмельницкого, Красный Путь, проспект Карла Маркса), однако без внимания не останутся и менее оживленные дороги, а также

прогулочные зоны (ул. Федора Крылова, сквер СибНИИСХоза, территория у ДК «Светоч» в поселке Кордном и др.).

## КСТАТИ

Перед тем, как спилить дерево, специалистами каждый ствол оценивается по возрасту, наклону, состоянию, наличию наплывов, наростов, раковых опухолей, паразитов, сухих веток и др. Акты обследования представляются на заседаниях городской комиссии по сносу, обрезке и восстановлению зеленых насаждений, в состав которой входят представители общественности, Омского городского Совета и надзорных органов.

В расчете на заинтересованного читателя создана страница истории омского озеленения со времен основания первой крепости до начала 90-х годов прошлого века.

Современная ситуация представлена как в прямой речи специалистов по зеленому строительству и благоустройству, так и действующими нормативно-правовыми актами. Максимально подробно изложены ответы на вопросы, волнующие горожан: кронирование деревьев, принцип выбора территорий для реконструкции, подбор и посадка саженцев.

Мария Антипова

На Зеленой карте Омска представлены основные точки зеленого благоустройства и реконструкции с указанием количества и видов новых посадок.



## В ТЕМУ

### ОЗЕЛЕНЕНИЕ СЕГОДНЯ

Площадь зеленых насаждений в Омске на начало 2015 года составляет более 13 000 га, что в перерасчете на одного жителя составляет около 110 кв. м всех зеленых насаждений, и свыше 15 кв. м зеленых насаждений общего пользования (федеральная норма – 12 кв. м.).

Концепция развития Омска согласно модели «Город-сад» была утверждена в 2014 году и рассчитана на 10 лет. Основу озеленения будут составлять крупномерные деревья.

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### КРОНИРОВАНИЕ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ

Ольга Швецова, советник отдела зеленого строительства департамента городского хозяйства администрации Омска:

В целях сохранения зеленых насаждений на территории Омска проводится омолаживающая обрезка быстрорастущих деревьев (тополей, кленов, ивы) на 2/3 объема дерева. Этот метод применяется в случае аварийного состояния основных скелетных ветвей в кроне, чтобы сохранить дерево. Особо важно это в условиях, когда нет возможности рядом подсадить новое дерево. Как правило, практикуется вдоль магистралей, где высадка деревьев осложняется отсутствием благоприятной для их роста среды – открытого грунта и регулярного полива, а также под воздушными коммуникациями и т.д. Данный способ позволяет продлить срок жизни деревьев, посаженных 30–50 лет назад. Альтернативой ему является только снос деревьев.

## НА ЗАМЕТКУ

# КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Городская комиссия по сносу, обрезке и восстановлению зеленых насаждений согласовывает снос или обрезку зеленых насаждений в связи с проведением строительных работ, реконструкции, прокладки коммуникаций, установки объектов с кратковременным сроком эксплуатации.

Обращаться необходимо в департамент городского хозяйства администрации Омска по адресу: 644043, г. Омск, ул. Гагарина, 32/1, тел. 78-78-94, факс 78-79-21. Прием граждан и организаций осуществляется секретарем городской комиссии: с понедельника по четверг – с 08:30 до 17:45, в пятницу – с 08:30 до 16:30.

При администрациях округов города созданы окружные комиссии по сносу, обрезке и восстановлению зе-

леных насаждений, которые рассматривают обращения граждан и принимают решение о необходимости производства работ по сносу и кронированию деревьев в зонах многоквартирной и индивидуальной жилой застройки.

В соответствии с федеральным законодательством вопрос по сносу, обрезке и восстановлению зеленых насаждений в границах придомовой территории полностью находится в ведении организации, осуществляющей обслуживание многоквартирного жилого дома.

Работы по кронированию на придомовых территориях выполняются по заявкам жителей и при согласовании с окружной комиссией администрации соответствующего округа Омска.

Проведение работ по сносу и обрезке зеленых насажде-

ний возможно в рамках благоустройства общего имущества многоквартирного дома, производимого управляющей организацией в объеме финансовых средств, оплачиваемых жителями по статье «Содержание и ремонт жилья».

Адреса окружных комиссий по сносу и восстановлению зеленых насаждений:

• Кировский округ – ул. Профинтерна, 15, каб. 314, тел. 55-14-86, факс 55-16-74;

• Ленинский округ – пр. Маркса, 62, каб. 410, тел. 41-52-01;

• Октябрьский округ – ул. Лизы Чайкиной, 1, каб. 405, тел. 32-31-16, факс 32-21-05;

• Советский округ – ул. Красный Путь, 107, каб. 419, тел. 23-13-57;

• Центральный округ – ул. Герцена, 25, каб. 209, тел. 25-03-43.



Приживаемость крупномерных деревьев составляет 95%

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### ДЕРЕВО МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНЫМ

Галина Цыганова, главный агроном «Управления дорожного хозяйства и благоустройства» Омска:

Еще лет пять назад ученые-дендрологи отмечали, что зеленый фонд Омска в большинстве своем составляют старые, больные, аварийные деревья, которые массово высаживались в 60-70-х годах прошлого века и давно уже требуют замены.

В прошлом году в апреле во время урагана в городе упало более 500 деревьев, и хорошо, что никто не пострадал. Такие деревья представляют реальную угрозу для здоровья и жизни людей. Наши усилия направлены на минимизацию такого риска, а из-за того, что долгое время работы по санитарной вырубке не производились, кажется, что выпиливают весь город.

Даже здоровое на спиле дерево может быть опасным – к аварийным можно отнести дерево с определенным углом наклона или соотношением массы надземной и подземной частей.



## В «АГРАРНОМ» ПОДВЕЛИ ИТОГИ РАБОТЫ

Комитет территориального общественного самоуправления «Аграрный» подвел итоги деятельности за два последних года. Она заслужила высокую оценку администрации и жителей Советского округа.

Результаты двухлетней работы КТОСа «Аграрный» представил его председатель Виктор Нагорнов. В активе добрых дел общественников – благоустройство парковой зоны рядом с Горным переулком, где совместными усилиями общественников и жителей выполнена реконструкция.

Эту территорию облагораживают поэтапно: в прошлом году провели расчистку и снос более 50 аварийных деревьев, а в нынешнем высадили свыше 200 новых деревьев и кустарников. К 300-летию Омска здесь планируется организовать полноценное место отдыха, что станет настоящим подарком к юбилею.

Кроме того, собственники близлежащих домов на личные средства оборудовали парковочные места для автотранспорта. Придомовые территории микрорайона неоднократно были отмечены в различных конкурсах по благоустройству.

Значительный вклад в реализацию проекта реконструкции парковой зоны внесли жители микрорайона Юрий Силко и Надежда Насейкина. Активные омики награждены

благодарственными письмами главы администрации Советского округа Бориса Сенькова.



## ПЕНСИОНЕРЫ СОВЕТСКОГО ОКРУГА – ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА

В фойе Дворца молодежи и студентов «Звёздный» завершила работу выставка художественно-прикладного творчества «Победе -70 лет!», участниками которой стали члены местного отделения «Союза пенсионеров России» в Советском округе.

На суд зрителей, а их пришло на открытие выставки более 120 человек, было представлено около 800 экспонатов. Пока члены жюри обсуждали представленные работы, для участников выставки и зрителей свое мастерство демонстрировали творческие коллективы: ансамбль «Непоседы», вокальный дуэт «Вдохновение». Жюри учитывало оригинальность работ, технику исполнения, отражение главной темы. Здесь было представлено:

шитье, вязание, макраме, картины из шелка, бисероплетение, оригами.

Особый интерес вызвали оригинальные композиции «Вечный огонь», «Родина-мать». Победителями были признаны 36 человек, которым в торжественной обстановке были вручены дипломы. Особо жюри отметило работы А.Г. Шелест, Л.Г. Захарченко, А.Н. Рыбина, Н.И. Раковича. Кроме пенсионеров в выставке приняли участие и юные омики: воспитанники детско-

го дома № 4, члены кружка «Умелые руки» – учащиеся школы № 51. Они представили рисунки на военную тему и тоже получили отличные оценки жюри, а в качестве подарка – сладости.

«На протяжении 10 лет при поддержке окружной администрации мы проводим подобные выставки, - отметил председатель местного отделения Союза пенсионеров Советского округа Леонид Юрин. – Это дает пенсионерам дополнительный стимул проявить свой творческий потенциал, ощутить причастность к событиям и делам общества, проявить память к тем, кто защитил Отечество.

Часть участников выставки – труженики тыла, которые, как и фронтовики, получили в этом году юбилейные памятные медали».

В администрации Советского округа отметили активную деятельность общественной организации пенсионеров в патриотической работе. К примеру, по результатам недавно прошедшего конкурса «Помним и бережем», на который было представлено 7 альбомов, рассказывающих о семьях фронтовиков, организация пенсионеров Советского округа заняла победное первое место.

## ВЕСТИ ПЕНСИОННОГО ФОНДА

### ЛУЧШИЕ СТРАХОВАТЕЛИ ПОЛУЧИЛИ ДИПЛОМЫ

В омском отделении ПФР подведены итоги регионального этапа Всероссийского конкурса на звание «Лучший страхователь» по итогам 2014 года.

В этом году лучшими из лучших в Омской области стали 16 работодателей в различных категориях, в том числе предприятие Советского округа - филиал

ОАО «Федеральная сетевая компания единой энергетической системы» - Омское предприятие магистральных энергетических сетей», а также ОАО «Птицефабрика

«Сибирская»), ИП Николай Лобашев и др.

Все победители получили дипломы за подписью председателя Правления ПФР А.В. Дроздова и управляющего Омским отделением ПФР С.Н. Тодорова.

**Наталья Никулина,**  
заместитель начальника  
Управления ПФР  
в Советском округе  
г. Омска



## СОВЕТЫ ДОКТОРА

### ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое бактериями туберкулеза, которое характеризуется развитием в органах и тканях человека, наиболее часто в легких, специфической воспалительной реакции.

Развитию заболевания туберкулезом способствуют: – переутомление, продолжительное чрезмерное волнение (стрессы), переохлаждение организма; – хронические болезни, в первую очередь заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, а также ВИЧ; – неполноценное, нерегулярное питание;

– длительное курение и злоупотребление алкоголем.

Как защитить себя от туберкулеза?

1. Необходимо достаточное, полноценное питание.
2. Ведите здоровый образ жизни, занимайтесь физической культурой.
3. Откажитесь от курения и злоупотребления спиртными напитками.
4. Избегайте нервных потрясений.

5. Лечение имеющихся хронических заболеваний ведите аккуратно под наблюдением врача.

6. Соблюдайте правила личной гигиены.

7. Проветривание, влажная уборка помещений – являются важным элементом гигиены, в том числе в профилактике туберкулезной инфекции.

8. Флюорографическое обследование органов грудной клетки один раз в год.

**Светлана Ситникова,**  
врач-фтизиатр  
противотуберкулезного  
диспансера № 4

## БЕЗОПАСНЫЙ ГОРОД

### БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ С ОГНЕМ НА ДАЧНОМ УЧАСТКЕ!

На территории Советского административного округа города Омска расположено 23 садоводческих некоммерческих товарищества.

За 2015 год в них произошло 3 пожара: в СНТ «Север» по причине поджога, в СНТ «Рассвет» (неосторожное обращение с огнем) и в СНТ «Нефтяник» (неисправная печь). Из анализа прошлых лет пик количества пожаров в садоводствах приходится на период с мая по сентябрь. Инспекторами надзорной противопожарной деятельно-

## ТУРНИР ПО ФУТБОЛУ

В конце мая на стадионе «Красная звезда» прошел первый ежегодный турнир по мини-футболу, посвященный Дню Победы. Восемь команд вышли на поле, чтобы побороться за кубок.

Команда «Самбо-2000» Александра Пушницы первой пробилась в финал, где по пенальти уступила команде Советского округа, которая стала чемпионом. В матче за третье место в серии одиннадцатиметровых команда партии «Родина» оказалась чуть удачливее сборной «Боевое братство». Мероприятие прошло при поддержке департамента по делам молодежи, физической культуры и спорта администрации города Омска и городского отделения Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство».

В этот же день в парке «Зелёный остров» прошла игра «Зарница», которая тоже посвящалась 70-летию Победы. Победителем стала сборная команда школы № 80, второе место заняла школа № 109, третье – школа-интернат № 9.

**Денис Владимиркин,**  
председатель  
Всероссийской  
общественной организации  
ветеранов «Боевое  
братство» САО г. Омска.

