

## ОПИСАНИЕ

инициативного проекта: «Территория силы духа и движения».

1. Наименование инициативного проекта:

«Территория силы духа и движения».

2. Место реализации инициативного проекта: г. Омск, Кировский административный округ, сквер имени А. К. Веретено.

3. Объект общественной инфраструктуры, на развитие (создание) которого направлен инициативный проект:

1). тип объекта: объект благоустройства (уличный специализированный тренажёрный комплекс для лиц с ограниченными физическими возможностями).

2). адрес объекта: земельный участок, расположенный в сквере имени А.К. Веретено за зданием физкультурно-оздоровительного комплекса по ул. Дианова, Координаты 54.997172, 73.25320 (Кировский административный округ города Омска).

3). собственник земельного участка: муниципальное образование г. Омск.

4). предполагаемый собственник объекта: БУ города Омска «Спортивный город».

4. Информация о вопросе местного значения городского округа, в рамках которого реализуется инициативный проект:

К вопросам местного значения городского округа относится обеспечение условий для развития на территории городского округа физической культуры и массового спорта в соответствии с пунктом 19 части 1 статьи 16 Федерального закона «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации».

5. Описание инициативного проекта:

1). Проект "Территория силы духа и движения" — это уникальная пилотная идея по созданию первой в городе физкультурно-спортивной территории, которая станет не просто объектом с комплексом тренажёров, а популярным и излюбленным местом среди тех, кто сегодня является уязвимой группой населения. Создание подобной территории в городе сформируют условия, которые позволят людям с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата совершенно бесплатно вести активный и здоровый образ жизни, поддерживать физическую форму и укреплять иммунитет. Размещение физкультурно-спортивной территории планируется в

сквере имени А.К. Веретено Кировского административного округа г. Омска

«15» 11 2013 г.

ИНДЕКС Пр-МОДВ/14

Веретено, расположенном в Кировском административном округе города Омска, имеющим транспортные пути и подъезды. Комплекс будет расположен в густонаселённом микрорайоне рядом с физкультурно-оздоровительным комплексом (ул. Дианова, 14А), в котором занимаются паралимпийцы и люди с ограниченными физическими возможностями.

Содержание: размер объекта 35\*15 метров (площадь 525 м<sup>2</sup>), 6 многофункциональных тренажёров, адаптированных под людей с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного аппарата, которые позволят комплексно заниматься упражнениями на все группы мышц, без чрезмерных утяжелений и вреда для здоровья. Монтаж комплекса гимнастического оборудования по периметру в форме круга (овала), обрамляет который спортивная дорожка шириной в один метр для восстановительных упражнений. Размещение 3-ёх методических наглядных стендов по тематике: безопасность и эксплуатация тренажёров и оборудования на физкультурно-спортивной территории; рекомендации по технике выполнения самостоятельных физических упражнений; рекомендации по технике выполнения дыхательных упражнений; рекомендации, по самостоятельной оценке, состояния до, в момент и после выполнения физических упражнений; общие рекомендации по ведению активного образа жизни. Покрытие - травмобезопасное, экологически чистое, качественный и долговечный синтетический материал. Планируется работа спортивных инструкторов (2 занятия по дыхательной гимнастике в группах, 2 занятия по оздоровительной физической культуре и 2 -занятия по утренней гимнастике в течение недели), также предусмотрено время для индивидуальной работы. С помощью информации на методических стендах и занятий со спортивными инструкторами люди с ограниченными возможностями смогут освоить технику выполнения упражнений на тренажёрах, получить навыки для самостоятельного выполнения, узнать основы дыхательной гимнастики, укрепить сердечно-сосудистую систему, выполнять анаэробные упражнения, разработать индивидуальный комплекс занятий по гимнастике, утренней зарядке в соответствии с спецификой индивидуальных ограничений и врачебных рекомендаций, а также получат возможность регулярных самостоятельных занятий на открытом воздухе круглый год. Создание подобных физкультурно-спортивных территорий — это не только установка специализированного оборудования, но и возможность сформировать городское пространство, которое позволит уделить внимание тем, кто сегодня является уязвимой группой населения.

Актуальность проблемы, на решение которой направлен инициативный проект:

Город Омск - крупный индустриальный город в Западно-Сибирском регионе. В нем проживает 1 млн 388,5 человек (на 1 января 2021 г.), из них

122 249 чел. — это люди с ограниченными физическими возможностями. Согласно «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» мы видим, что только 19,4% людей с ограниченными физическими возможностями систематически занимаются физической культурой. Предполагается увеличить количество систематически занимающихся в данной категории до 30 % к 2030 году. В настоящее время в стране из общего количества спортивных сооружений, а это 261 554 для инвалидов доступны только 47 697, что составляет лишь 18%. Согласно отчёту 1ФК, на территории Омска 940 площадок (спортивно-плоскостных сооружений), но нет ни одной специализированной площадки, адаптированной для людей с проблемами функций опорно-двигательного аппарата. Хотелось бы отметить и недостаточное количество спортивных объектов на территории округа, предоставляющих услуги данной категории лиц с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, недостаточная работа социальных служб по месту жительства. Также очень сложно получить квалифицированную консультацию по овладению техникой дыхательной гимнастики, изучить основы ее выполнения с инструктором, практически всегда такие занятия платные. Регулярная физическая активность улучшает качество жизни и увеличивает ее продолжительность на 10-15 лет, позволяет людям с ограниченными физическими возможностями испытывать мышечную радость и удовольствие, что является лучшей профилактикой депрессий и нервных срывов. Главенствующими социальными функциями физического воспитания людей с такими нарушениями будет оздоровительная и коммуникативная. Основная идея этого проекта — это создание условий для удобного и комфортного пребывания людей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, содействовать их долголетию, сохранению или восстановлению здоровья: задержать и уменьшить возрастные инволюционные изменения, обеспечив расширение функциональных возможностей организма и сохранение активной гражданской позиции; пополнить знания, необходимые для самостоятельного применения средств физического воспитания, последовательно воплощать эти знания в практические умения. Специальные комплексы гимнастических упражнений, методически разработанные для людей с данными нарушениями, позволяют направленно воздействовать на ослабленные мышечные группы, обеспечивать прогрессивные изменения в мышечном корсете, не допускать утраты силовых качеств и гибкости, восстанавливать совершенные формы координации движений, поддерживать нормальную осанку. В данной проблеме доступным и эффективным средством является дыхательная гимнастика, которая имеет три основных назначения:

- улучшить дыхание во время выполнения физических упражнений:  
проветрить лёгкие и оказать помощь сердцу в его усиленной работе.



- совершенствовать дыхательный аппарат и поддерживать на высоком уровне его работоспособность.

- выработать умение дышать правильно, оказывая тем самым постоянное массирующее действие на внутренние органы (легкие, пищеварительный тракт, печень и др.).

Системность проведения групповых занятий позволит сформировать устойчивую привычку в физических нагрузках, объединить и сплотить интересы и общение единомышленников с данной проблемой, ведь большая часть такой категории людей одинокие. Проведение комплексных спортивных мероприятий на протяжении года позволит увеличить количество участников проекта, повысить положительный эмоциональный фон населения, люди с нарушением функций опорно-двигательного аппарата почувствуют свою значимость и важность в современном мире. Наш проект позволит создать все необходимые условия для мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом у людей с ограниченными физическими возможностями и всех тех, кто не равнодушен к проблемам этой группы. Бесплатное, доступное пространство позволит сохранить идею помощи и поддержки, сформировать условия для занятий физическими упражнениями и даст возможность улучшить качество жизни для людей этой категории.

2). Обоснование предложений по решению указанной проблемы: Установка на вышеуказанном земельном участке специализированного комплекса уличных тренажеров для лиц с ограниченными физическими возможностями.

3). Описание ожидаемого результата (ожидаемых результатов): На территории Кировского административного округа появится первый в городе Омске многофункциональный уличный комплекс уникальных специализированных тренажеров для людей с ограниченными физическими возможностями, инвалидов-колясочников, на котором в любое время года и суток бесплатно могут заниматься все желающие. Кроме того, в физкультурно-оздоровительном комплексе на Дианова,14А занимается более 100 спортсменов Бюджетного учреждения Омской области «Омский областной специализированный спортивный центр Паралимпийской и Сурдолимпийской подготовки», которые ежедневно будут заниматься на данном комплексе.

4). Предварительный объем необходимых расходов на реализацию инициативного проекта всего (рублей) 5 645 440,00, в том числе за счет средств бюджета города Омска (рублей) 5 345 440,00.

Локальный сметный расчёт на сумму 5 658 670,00 рублей, в том числе коммерческие предложения: ООО «Дом Спорта» № 00000006276 от 18.10.2023г., ООО «СВ-Регион 2010» № 235 от 11.10.2023г.

5). Планируемые сроки реализации инициативного проекта: с 10 мая 2024г. по 30 сентября 2024г.

6). Планируемый срок эксплуатации результатов инициативного проекта **20 лет.**

7). Количество граждан, принявших участие в выдвижении инициативного проекта: 95.

7. Количество благополучателей<\*>, которые будут пользоваться результатами реализованного инициативного проекта регулярно:

№ п/п	Наименование групп населения	Количество (человек)
1	Люди с ограниченными физическими возможностями	100
1.	Паралимпийцы и сурдолимпийцы	150
2.	Дети старшего школьного возраста	300
	Граждане молодого возраста	500
	Граждане среднего возраста	1000
	Граждане пожилого возраста	300
	<b>Всего</b>	<b>2 350</b>

8. Планируемые источники финансирования проекта:

№ п/п	Вид источника <*>	Сумма (рублей)	Доля в общей сумме инициативного проекта (процентов)
1	2	3	4
1.	Средства бюджета города Омска	5 345 440,00	100

2.	Средства физических лиц, поступившие в бюджет города Омска	-	-
3.	Средства юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, поступившие в бюджет города Омска	-	-
<b>Всего</b>		<b>5 345 440,00</b>	<b>100</b>

1) вклад юридических лиц, индивидуальных предпринимателей (при наличии): <\*>

№ п/п	Наименование юридического лица, фамилия, имя, отчество индивидуального предпринимателя	Сумма (рублей)
1	2	3
	-	-

<\*> Объем средств юридических лиц и индивидуальных предпринимателей (безвозмездных поступлений от юридических лиц и индивидуальных предпринимателей) подтверждается гарантийными письмами, копии которых прикладываются к инициативному проекту.

2) количество граждан, изъявивших желание принять трудовое участие в реализации инициативного проекта (согласно протоколу собрания граждан по вопросам выдвижения инициативных проектов): 20 человек.

3) нефинансовые формы участия в реализации инициативного проекта (кроме трудового участия, предусмотренного подпунктом 2 пункта 8):

№ п/п	Наименование юридического лица, фамилия, имя, отчество физического лица, индивидуального предпринимателя	Наименование формы нефинансового участия <*>	Единица измерения	Количество
1	2	3	4	5
1.	ООО «Дом спорта»	Доставка тренажеров по маршруту Москва-Омск	рубли	300 000,00
	<b>Всего</b>			<b>300 000,00</b>

<\*> Примеры нефинансовых форм участия:

- 1) предоставление материалов;
- 2) предоставление техники и оборудования;
- 3) вывоз мусора и т.д.

9. Плановая дата окончания реализации инициативного проекта:  
30 сентября 2024 г.

10. Дополнительная информация и комментарии (при необходимости):

1. Локальный сметный расчет на сумму 5 658 670,00 рублей;
2. Коммерческое предложение ООО «Дом спорта» № 00000006276 от 19.10.2023г.
3. Коммерческое предложение ООО «СВ-Регион 2010» № 235 от 11.10.2023г.
4. Информационное письмо ООО «Дом спорта» Исх. №1/18.10 2023г.
5. Протокол собрания по созданию инициативной группы в поддержку инициативного проекта от 03 октября 2023 года.
6. Протокол общего собрания очно-заочного голосования в поддержку выдвижения инициативного проекта от 27 октября 2023 года.
7. Письменные решения жителей города Омска в поддержку выдвижения инициативного проекта на 7 листах.

18 октября 2023 г.

Расин Михаил Семенович/ Скачков Анатолий Борисович

(фамилия, имя, отчество (при его наличии) инициатора проекта /представителя инициативной группы, которому делегированы полномочия представлять интересы инициативной группы)

# План благоустройства

территории комплексом спортивных уличных тренажеров  
для лиц с ограниченными физическими возможностями  
по адресу г. Омск сквер А.К. Веретено  
(Проект «Территория силы духа и движения»)

«Согласовано»

«Согласовано»

Глава администрации  
Кировского административного  
округа города Омска

Президент  
Омского областного  
общественного фонда поддержки  
детского и массового спорта



*А.А. Наседкин*  
А.А. Наседкин





*М.С. Расин*  
М.С. Расин

« 23 » \_\_\_\_\_ 2023 года

« 23 » \_\_\_\_\_ 2023 года

## ПЛАН БЛАГОУСТРОЙСТВА

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ :

-  Уличный спортивный тренажер
-  Информационный стенд
-  Скамья
-  Урна
-  Резиновое покрытие
-  Озеленение, газоны

## СИТУАЦИОННЫЙ ПЛАН

